

نوبة صرع؟ ابق هادئاً.

أغلب النوبات تتوقف وحدها خلال ١-٣ دقائق. دورك أن تحميه حتى تنتهي.



٣

على جنبه

حين يتوقف الارتجاج، اقلبه على جنبه وفمه للأسفل. ابق معه وكلّمه بهدوء حتى يفيق تماماً.



٢

أمّن المكان

أبعد الأشياء الحادة والصلبة. شيء لين تحت رأسه، وفكّ ما يضيق على رقبته. لا تمسك أطرافه.



١

ابق وسجّل الوقت

انظر للساعة متى بدأت. اطلب من أحد أن يصوّرهما بالجوّال؛ الفيديو يفيد الطبيب كثيراً.

السعودية: ٩٩٧ أو ٩١١

اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- حدثت في الماء، أو أُصيب خلالها
- حامل، أو مصاب بالسكري
- نوبة مختلفة عن نوباته المعتادة
- أعطيته دواء الإنقاذ

- استمرت النوبة ٥ دقائق أو أكثر
- جاءت نوبة ثانية قبل أن يفيق
- صعوبة في التنفس، أو لا يفيق بعدها
- أول نوبة في حياته

بعد النوبة، هذا متوقّع

لا تفعل

- ✓ نعاس شديد وتشوّش لدقائق أو ساعات
- ✓ صداع وألم في العضلات
- ✓ عَضّ اللسان أو فقد التحكم في البول
- ✓ توقف التنفس ثوانٍ أثناء التصلّب، ثم يعود وحده

أخبر الطبيب

- ✓ كيف بدأت، وكَم استمرت، والفيديو إن وُجد

- ✗ لا تضع شيئاً في فمه. لا يبلع لسانه أبداً، والملعقة تكسر الأسنان وقد تسدّ التنفس.
- ✗ لا تمسك يديه ورجليه. لا يوقف النوبة، وقد يكسر عظاماً.
- ✗ لا بصل، ولا مفتاح في اليد، ولا رشّ ماء. لا شيء منها يوقف النوبة.
- ✗ لا ماء ولا أكل ولا دواء بالفم حتى يفيق ويبلع جيداً.
- ✗ لا تحرّكه إلا إن كان في خطر: شارع، نار، ماء.

بطاقة المريض



امسح للصفحة الكاملة

نوباته المعتادة:

متى يُعطى:

رقم الأهل:

الاسم:

دواء الإنقاذ:

رقم الطبيب: